洪水

✓ 定義

➢ 河川水量突然增加，水位暴漲導致溢出

✓ 臺灣洪水的成因

➢ 臺灣地處副熱帶與熱帶交界，四面環海，氣候潮溼多雨，年平均雨量約2500毫米，為世界平均值的2.5倍

➢ 消、引起

洪水

✓ 影響

- 猛烈的洪水挾帶大量的泥沙、礫石，淤積於河道的兩側
- 當洪水退去，這些礫石、泥沙堆積在河道兩側，即為氾濫平原

✓ 防治

- 臺灣地狹人稠
  們活動的區域
  場等用途；雨
  因水位高漲而
- 疏濬河道及規
- 豪大雨來臨時
  眾至地勢較高
  帶來的危害！

洪水

✓ 災害

洪水

✓ 影響

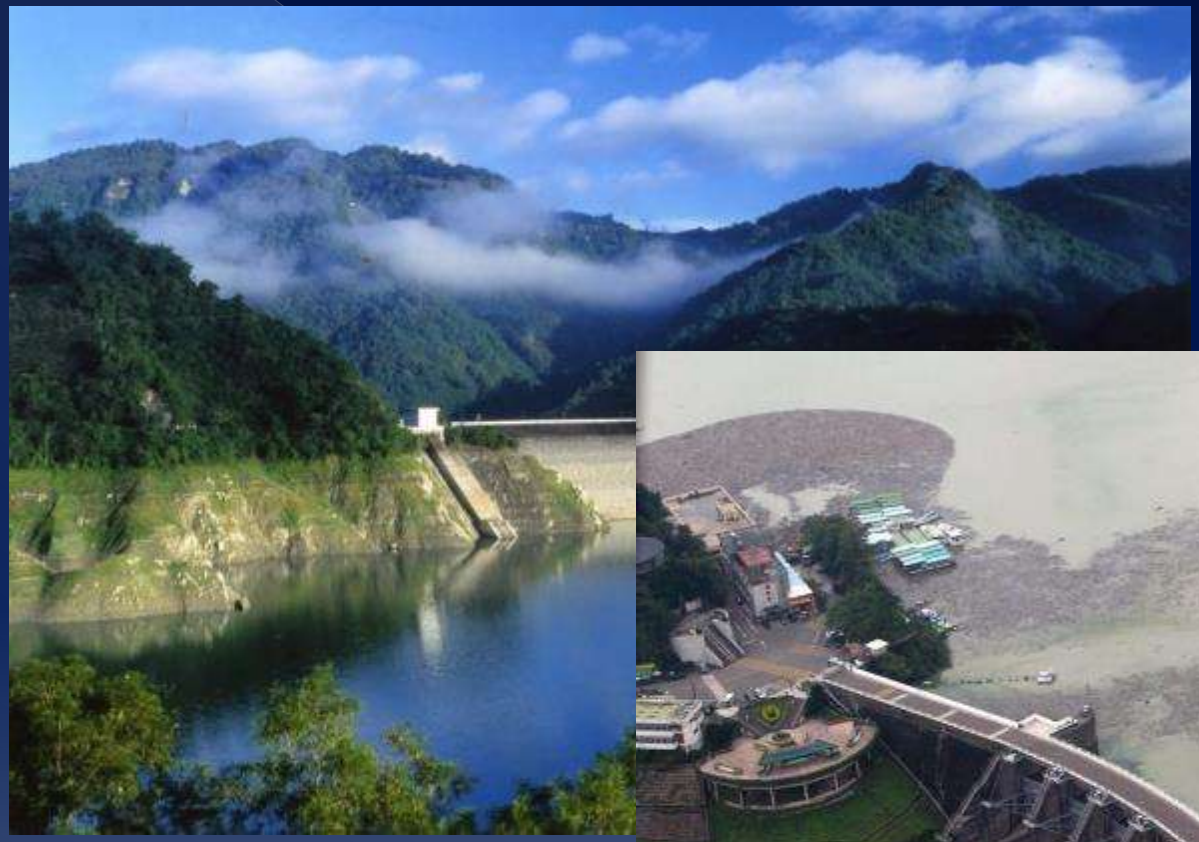
➢ 氾濫平原的使用

平日河岸可作為停車場
（攝於臺北 中正橋下）

當大雨或颱風來臨時，河岸可能因水位高漲而被淹沒
（攝於臺北 中正橋下）

洪水

✓ 防範－蓄洪



洪水

✓ 防範－分

➢ 分洪道

側流堰
堰頂標高62.5公尺
沉砂池
池底標高60公尺
分洪堰
堰頂標高63公尺

102
1號隧道起
漸變段
分洪靜水池
苧子潭
河
0 250 500 m

洪水

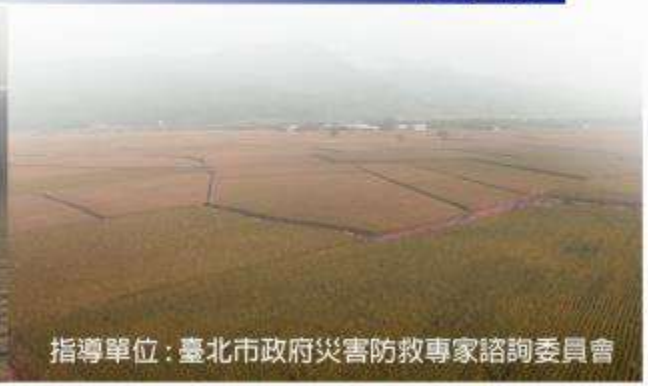
✓ 防範－疏洪

➢ 二重疏洪道

風水災發生後　雨過天晴

災後防疫之自我保護　災後健康你我一起做

- 零傷口　勿受傷
- 零感染　做保護
- 零發炎　不拖延
- 零生菌　不生飲
- 零病媒　勤消毒
- 零結核　好習慣



指導單位：臺北市政府災害防救專家諮詢委員會

臺北市政府教育局 宣導廣告

資料提供：臺北市政府衛生局

設計：臺北市立格致國民中學 毛驥 高毓璇

一、零傷口

大雨常常會把土壤中的細菌給沖刷出來，經由小傷口，如蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷甚至是香港腳的皮膚龜裂長驅直入，所以常被誤以為無緣無故就發生。因此，保護自己的皮膚，勿產生任何傷口十分重要。

二、零感染

清理汙水淤泥時，一定要做好保護措施—穿包覆性較佳的鞋子，如雨鞋等；手戴橡膠手套；多一份小心，才能多一份安心。

三、零發炎

只要傷口有紅、腫、熱、痛，持續疼痛或有發燒及化膿，則為發炎，必需儘速就醫，勿信偏方草藥。傷口未處理會引發敗血症、敗血性休克等症狀，造成截肢或死亡。

四、零生菌

1.停電過後，檢查冰箱內食物是否應直接丟棄，食用任何食物前均需烹煮熟透，再行食用。切勿因口味或方便而食用生冷，以免吃下引起腸胃道疾病。

2.飲用水之前一定要先煮沸至少3分鐘，或是先喝市售的包裝水。若家中水龍頭 流出來是偏黃或偏紅的水，那表示目前水源混濁，不適合飲用，在水質澄清前，建議先以瓶裝水代替，以免上吐下瀉。

五、零病媒

風災、水災退去後，通常會留下許多積水的廢棄物，這些都是病媒蚊的溫床，一定要儘速清除或請環保局做消毒，以免造成病媒傳染之疾病散播，威脅大家的健康。

老鼠

蟑螂

跳蚤

蚊子

螞蟻

蒼蠅

六、零結核

1.雖然風水災後不會特別造成結核病感染，但是結核病是可以預防的疾病，平日多注意良好之健康習慣，並以七分篩檢法自我檢查是否有可能罹患肺結核。

2.七分篩檢法是由WHO（世界衛生組織）提供結核病簡易篩檢的計分工具。

症狀	分數
咳嗽 2 週	2 分
有痰	2 分
胸痛	1 分
食慾不振	1 分
體重減輕	1 分
總分	＞5 分 → 立即就醫

時時注意身體發生的警訊，即時就醫，做好「6零」原則，確保大家之衛生及安全。