

臺北市立忠孝國民中學 (健體) 領域)
第 1 次課程領域會議紀錄

領域)

時間	103年8月9日 12時	地點	諮商室	記錄	洪志成
主席	廖雅惠	列席	沈慶輝、楊治賢	缺席	湯選平(假)、邱天貞(病假)
出席人員	廖雅惠 楊治賢 邱天貞		洪志成 楊治賢		簡惠心 林佑忠

一、主席報告：沈慶輝師代理。略。

二、討論本學年領域召集人人選。

三、決議：

(一) 本學年由廖雅惠師擔任召集人，明年由洪志成主任擔任，未來以新人擔任為原則。

(二) 預計本學期召開8次領域會議，由全體健體老師輪流擔任會議記錄，依序如下：

1. 洪志成
2. 簡惠心
3. 湯選平
4. 邱天貞
5. 楊治賢
6. 林佑忠
7. 洪志成
8. 簡惠心

(三) 領域會議時間由召集人協調安排。

台北市立忠孝國民中學 103 學年度第 1 學期

生涯發展教育工作執行委員會 期初會議議程

一、時間：103 年 8 月 29 日（五） 09 時 30 分

二、地點：校史室

三、主席：王巧媛 校長

四、記錄：李瑞雯 幹事

五、出席人員：如簽到表

六、列席人員：如簽到表

七、會議議程：

(一)討論事項

1. 討論及通過本校 103 學年度生涯發展教育實施計畫(參見電子檔)。

(二)業務報告

1. 生涯檔案夾：七年級生涯檔案夾將於製作完畢後於 10 月輔導活動課發放，八九年級則於開學後輔導活動課發放，請導師協助同學將生涯檔案夾放置於班上公共空間，並鼓勵全校教師使用生涯檔案夾(可放入學習單、獎狀及整個學習歷程等)。

2. 鼓勵教師將與學生談話內容(興趣、能力、生涯發展等相關)記錄在「生涯領航儀表板(學生輔導數位化系統)」中。

3. 於學期初將辦理生涯領航儀表板研習，請七年級導師及新進教師務必參加，其他教師則自由報名參加。

(三)臨時動議

臺北市立忠孝國中 103 學年度第 1 學期 健體 學習領域小組會議討論紀錄表

於 103/09/05 完成後按以下檔名存檔後，e-mail 至 teachercynthia815@gmail.com
檔名統一如下：10301< >學習領域小組會議討論紀錄表

項目	討論結果																
103-1 課程計畫及進度表	空白表格已置於教務處教學組部落格中，請配合學校重大行事設計課程。																
行動研究之主題與參與人員名單	主題：無 名單：無																
領域專業學習社群活化教學知能工作坊計畫	已置於教學組網頁 (wp.chjh.tp.edu.tw/blog/instruction) 中。亦可交紙本。																
丁等學生補救教學	<p>方式 (請勾選)</p> <p><input type="radio"/> 融入本學期個別指導，並作成紀錄，並說明是否補救教學及格，影本交教學組存查。</p> <p><input type="radio"/> 請教務處擇一時間安排補考事宜。</p> <p>補考安排時間：9/15-9/19 的第 8 節</p> <p>出題老師科目及分配年級： 7 升 8 補考：出題老師 _____ ⇨ 發放考前練習卷：<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 8 升 9 補考：出題老師 _____ ⇨ 發放考前練習卷：<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 請補考出題老師務必於 9/9(二)以前 將補考考題 e-mail 至 teachercynthia815@gmail.com</p>																
重大議題融入	<table border="1"> <thead> <tr> <th>本學期融入教學議題 (請勾選)</th> <th>課程單元</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育</td> <td>情誼可貴、幸福根基</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育</td> <td>蓄勢待發</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育</td> <td>拒絕誘惑</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 家政教育</td> <td>營養素與健康</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育</td> <td>安全的生活</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展教育</td> <td>均衡飲食、幸福根基</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育</td> <td>游泳</td> </tr> </tbody> </table>	本學期融入教學議題 (請勾選)	課程單元	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育	情誼可貴、幸福根基	<input checked="" type="checkbox"/> 環境教育	蓄勢待發	<input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育	拒絕誘惑	<input checked="" type="checkbox"/> 家政教育	營養素與健康	<input checked="" type="checkbox"/> 人權教育	安全的生活	<input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展教育	均衡飲食、幸福根基	<input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育	游泳
本學期融入教學議題 (請勾選)	課程單元																
<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育	情誼可貴、幸福根基																
<input checked="" type="checkbox"/> 環境教育	蓄勢待發																
<input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育	拒絕誘惑																
<input checked="" type="checkbox"/> 家政教育	營養素與健康																
<input checked="" type="checkbox"/> 人權教育	安全的生活																
<input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展教育	均衡飲食、幸福根基																
<input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育	游泳																
教學觀摩	<table border="1"> <tr> <td>教學觀摩代表</td> <td>預定時間 (需為領域備課時間)</td> </tr> <tr> <td>廖雅惠</td> <td>103/10/16</td> </tr> </table>	教學觀摩代表	預定時間 (需為領域備課時間)	廖雅惠	103/10/16												
教學觀摩代表	預定時間 (需為領域備課時間)																
廖雅惠	103/10/16																

定期評量	次數	方式	隨班定評時間 (週次)
藝術人文 綜合活動 健康與體育 科技天地 多元學習 圖書館時間 獨立研究	<input type="radio"/> 一次 <input checked="" type="radio"/> 二次 <input type="radio"/> 三次 (同領域分科教學之各科定評次數需相同)	隨班定評	<input type="radio"/> 第一次 _____ <input checked="" type="radio"/> 第二次 _____ <input type="radio"/> 第三次 _____
國英數自社	<input type="radio"/> 三次	由教務處統一安排	
推薦書單	請填寫於表格。書名、著者、出版社、單價四項務必填寫。		
推薦教學軟體	請書明軟體名稱，出版單位，公播版價格。		
<p>本表請領域紀錄填寫完畢後，於 103.9.5 交領域代表簽名影印一份貼於 10301 領域紀錄簿內，原稿交回教務處(也可 e-mail 至 teachercynthia815@gmail.com)，請務必配合繳交時間，謝謝您的幫忙！</p>			

紀錄：馮造平 領域代表簽名：廖雅惠

臺北市立忠孝國民中學 (健體) 領域)
第 2 次課程領域會議紀錄

時間	103年9月25日10時	地點	體育室	記錄	簡惠心
主席	廖雅惠	列席	以下簽名者	缺席	邱玉貞(病)
出席人員	林佑忠	簡惠心	馮送平		
	廖雅惠	游以顯	楊治廷		
	吳志輝	蔡國賢	沈明心		
	邱莉霞				

一. 主席報告: 廖雅惠 師.

二. 討論各項活動.

1. 體位評鑑, 學生體重偏重, 煩請各位老師加強督導.

2. 校慶場地, 因施工延宕, 因此大隊接力及跑步項目, 暫不舉行, 建議使用活動中心. 室內籃球場, 如畢籃賽決賽, 師生賽.

3. 畢籃賽, 如果室外場地因施工暫不能使用, 全部在室內舉行. 賽期會較長, 比賽時間建議從期中考後開始舉行.

4. 游泳池可考慮就近的玉泉公園, 煩請上課老師找時間一同場地勘查.

三 臨時動議:

1. 桌球室因位於地下室, 空氣較差, 可否加裝排氣設備, 或大型電風扇, 再來桌子需要更新, 注意安全性, 網子壞掉的情形嚴重, 上課老師可自行更換。

時間	103年10月16日 10時	地點	體育室	記錄	湯送平
主席	廖雅惠	列席	健體老師	缺席	
出席人員	廖雅惠	湯送平	林佑忠		
	李計顯	楊治賢	蔡國賢		
	簡惠心	林成			

一 主席報告: 廖雅惠 師。

二 討論事項

1. 加強體能訓練, 改善學生體重上昇的情況。

2. 天氣炎熱, 要注意學生上課情況, 加強宣導, 適形補充水份, 身體不適的同學, 宜找陰涼處休息。

3. 體育器材的維護, 請任課老師確實清點, 數量及器材狀況。

4. 討論畢監賽競賽規程及實施細節討論。

臺北市立忠孝國民中學 (健康與體育領域)
第 4 次課程領域會議紀錄

時間	103年10月30日10時	地點	體育室	記錄	湯送平
主席	廖雅惠	列席		缺席	
出席人員	林佑忠	湯送平	楊洽宜		
	洪志毅	簡惠心			
	冷玉頌		蔡國賢		
	廖雅惠	廖雅惠			

一. 主席報告: 廖雅惠師如下:

1. 公告(張貼本學年健體領域研習表), 請參閱。

2. 教育部教材教具徵選有興趣同仁請酌參。

二. 討論校慶相關競賽活動:

1. 簡惠心組長說明: 校慶當天將進行趣味競賽
 7年級二人三腳, 8年級跳繩(8人), 9年級袋鼠跳, 教師、家長二人三腳。

2. 已進行中的9年級畢業賽感謝各位幫忙。

三. 臨時動議:

1. 地下室(桌球場地)請總務處支援大電扇。

2. 校慶競賽項目工作職掌請體育組提供。

四. 散會。

臺北市 103 學年度國民中學健康與體育領域種子教師專修研習班實施計畫

- 一、研習依據：本中心 103 年度研習行事曆規劃辦理。
- 二、研習目標：
 - (一)輔導本市公私立國民中學教師落實執行 12 年國民教育相關政策，達成政策目標。
 - (二)增能本市公私立健康與體育領域教師活化教學及多元評量等知能，提昇教學品質。
 - (三)分享本市公私立健康與體育領域教師活化教學及多元評量等實務經驗，形塑專業社群。
- 三、主辦單位：臺北市教師研習中心
- 四、研習對象：臺北市公私立國民中學（含完全中學）健康與體育領域教師，每校 2 名（健康教育教師請參加健康教育組、體育教師請參加體育組）；以及本市國中健體領域輔導團團員，亦請上網報名。
- 五、研習人數：每期 80 人。
- 六、研習日期：
 - (一)第 1 期(健康教育組)：103 年 11 月 20 日(星期四)
 - (二)第 2 期(體育組)：103 年 12 月 18 日(星期四)
- 七、報名時間：即日起至 103 年 11 月 11 日(星期二)
- 八、研習地點：臺北市立石牌國中（臺北市北投區石牌路一段 139 號）。
- 九、課程內容：(擇健康教育組或體育組報名)

日期	時間	課程內容主軸	講座
第 1 期 (健康教育組) 11/20 (星期四)	08:55-09:00	班務說明	
	09:00-11:50	健教共同備課--性教育議題	邱寵萱教師 (市立石牌國中教師) 姚友雅教師 (市立弘道國中教師)
	13:30-15:20	健教共同備課--環境教育議題	黃蕙欣教師 (市立金華國中教師) 鍾東蓉教師 (市立敦化國中教師)
	15:30-16:20	綜合座談	林淑君校長 (市立誠正國中校長)

日期	時間	課程內容主軸	講座
第 2 期 (體育組) 12/18 (星期四)	08:55-09:00	班務說明	
	09:00-11:00	教學共同備課的概念與實務	鄭玉玲教師 (市立永吉國中教師)
	11:10-12:00	公開授課經驗分享	劉人豪教師 (市立明湖國中教師)
	13:30-15:20	分組共備實作與報告	劉人豪教師 (市立明湖國中教師)

臺北市立忠孝國民中學 (健康與體育 領域)
第 5 次課程領域會議紀錄

時間	103年11月6日10時	地點	體育室	記錄	湯選平
主席	廖雅惠	列席		缺席	
出席人員	洪志威	林佑忠	楊治平		
	湯選平	廖雅惠	徐正頌		
	周惠				

臺北市立忠孝國民中學 44 週年校慶趣味競賽時間流程表

◇ 趣味競賽流程

項次	時間	活動內容
1	09:30~09:40	教職員工趣味競賽
2	09:40~09:55	七年級兩人三腳趣味競賽
3	09:55~10:10	八年級班際跳繩競賽
4	10:10~10:25	九年級袋鼠跳趣味競賽
5	10:25~10:30	整理場地
6	10:30~11:30	師生籃球比賽

臺北市立忠孝國民中學 (健康與體育 領域)
第 5 次課程領域會議紀錄

時間	103年11月6日10時	地點	體育室	記錄	湯選平
主席	廖雅惠	列席		缺席	
出席人員	洪志威	林佑忠	楊洽宜		
	湯選平	廖雅惠	徐鈞碩		
	周碧心				

一. 主席報告:

1. 感謝各位^在百忙中召開本次會議。
2. 請體育組長說明有關校慶活動內容。

二. 報告事項: 簡組長惠心

1. 首先感謝大家全力配合之下9年級畢業籃球賽順利完成。
2. 11/8(六)校慶當天亦需要請大家幫忙。
3. 工作職務分配如下: (職掌表)

三. 臨時動議: 無

四. 散會:

- 4. 趣味競賽進行時有安排志工同學協助。