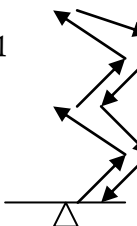


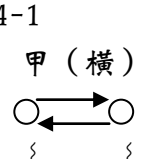
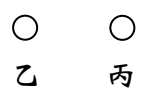
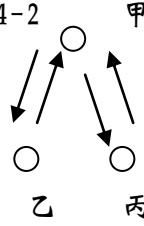


學習領域	健康與體育	設計者	廖雅惠			
實施年級	七年級	節數	1 節			
單元主題	籃球傳接球					
學習目標		分段能力指標	十大基本能力			
一、了解傳接球重要性及要領 二、了解傳接球的正確動作 三、了解並說出正確動作能力 四、培養團結合作的能力		3-2-6 3-3-3 3-3-1 4-3-5	七、規劃、組織與實踐 九、主動探索與研究			
時間	活動流程	活動目標	教學要點	評量	器材	備註
2'	開始					
3'	準備活動 1	熱身、慢跑、暖身操。	1-1 45 度角跨蹲，球場來回兩次	能做出	籃球 15	1-1 
10'	引起動機 2	瞭解傳接球的動作要領及比賽中傳接球的重要性	1-2 二人一組面對，雙腳互扣，互相拋接球	能說出		1-2 
15'	傳球練習 3	體會傳接球正確動作，培養團結合作的精神	2-1 說出傳接球重要性 a 增加傳接球變化 b 達到快速得分目的	能做出	籃球 15 籃球 10	2-1 
10'	組合練習 4	增強傳接球基本動作，培養團結合作的精神	2-2 介紹、示範傳接球動作	能做出	籃球 15 籃球 15	2-2 
5'	檢討 5	學會觀賞、表現與表達	3-1 二人一組胸前、反彈、過頂、肩上 3-2 三人一組跨步側傳、前、後轉身背後傳球。	能說出		3-1 
	結束		4-1 三人一組 (1on2) (1 人橫向移位傳接球，2 人原地傳接球) 4-2 三人一組，站位三角形，(乙、丙各持一球，甲分別傳接乙丙的球原地傳接球)	能說出		4-2 
			5-1 分析同學動作之優缺點、老師講評 5-2 師生分享心得			