

# 臺北市立忠孝國中 103 學年度學生運動事故傷害預防實施計畫

## 壹、依據

103 學年度本校學務處工作計畫

## 貳、實施內容

### 【教育面介入課程】

運用『校園運動安全防護網』之課程內容，從知識、態度、技能等層面進行 3 次的教學介入，其內容包含如下：

#### 一、健康動起來

讓學生學習對自我健康狀況進行篩檢、評估運動強度，選擇合適的運動項目。並能夠具備正確的運動常識，執行完整的暖身活動及學習如何自我保護，能夠為自己量身訂製一套合適的運動處方。

從風險管理的角度著手，預測和評估運動傷害的風險，並能藉由體驗與反省，建立危機意識，學習不投機、心存僥倖的正確態度；同時，能夠從環境面去評定場地管理與安全的標準，並能夠維護運動場地與設備的安全。

#### 三、簡易急救站

能夠具備緊急應變的概念，學習判斷運動傷害類型，並能運用基本的急救處理原則，透過實際的演練，學習簡易急救技能，成為運動傷害防治的小小急救尖兵。

### 【環境面介入】

進行校園環境安全檢核程序，並評估環境安全維護狀況，檢核項目如下：

- 一. 遊戲活動場地環境安全檢核
- 二. 跑道、操場安全檢核
- 三. 沙坑安全檢核
- 三. 籃球/排球/網球/羽毛球場安全檢核
- 四. 足球/橄欖球場安全檢核
- 五. 桌球場安全檢核

配合健康教育小兵立大功校園健檢課程，如有缺失請總務處修繕改善以維護學生在校園活動之安全。

### 【行政管理面介入】

## 一、例行性預防工作

執行層面	工作重點	建議負責單位
教育面	1. 聘任足夠的專業教師以實施安全教育教學	教務處
	2. 訂定明確的校園事故傷害預防教育目標	教務處
	3. 安排每學年事故傷害預防教育時數	教學組
	4. 選用或設計事故傷害預防教材(包含認知及技能)	領域教師
	5. 訂定評價方法，以了解學習成效	領域教師
	6. 針對急救技能進行示範教學及給學生充分練習	領域教師
	7. 安排教職員工事故傷害預防在職訓練	學務處
	8. 辦理全校性事故預防糾察隊或學生社團	訓育組
	9. 建立班級學生”親師緊急連絡網”，以利緊急事故聯繫	導師、家長
	10. 妥善運用社區資源，暢通溝通管道	輔導處
環境面	1. 編訂足夠預算供校園環境安全修繕	會計室
	2. 定期檢修環境設備，確保校園環境安全	總務處
	3. 妥善管理校園運動場地及設施	體育組
	4. 設置足夠急救裝備、藥品、器材等	健康中心
	5. 通暢校園安全缺損通報管道	事務組
	6. 辦理全校性安全模擬演習	生教組
法規面	1. 設置安全及事故預防委員會，監督校園安全	校長召集
	2. 訂定校園安全預防實施要點及緊急應變策略	危機處理小組
	3. 定期召開會議評估實施效用及檢討改進	危機處理小組
	4. 宣告校園安全預防政策讓全體師生了解	危機處理小組
	5. 蒐集最新校園危機處理政策，以修訂校內實施流程辦法	危機處理小組

## 二、緊急處理模式

工作重點	負責單位
1. 急救處理及傷病人員緊急安置	健康中心
2. 緊急通報聯繫家長或相關人員	導師
3. 安排緊急醫療聯繫及傷患運送	學務處
4. 現場其他學生安撫與安頓	輔導處
5. 對外聯絡及發言	教務處
6. 通報校安系統並建置完整的事務傷害紀錄	生教組

## 三、後續處理

工作重點	負責單位
1. 場地安全檢修及維護	總務處

2. 事故發生後的諮商與輔導	輔導組
3. 加強事故安全教育課程	領域教師
4. 檢討緊急應變處理流程	危機處理 小組

### 參、實施流程

- 一、進行學生運動事故傷害預防之調查問卷前測。
- 二、導入『校園運動安全防護網』之課程。
- 三、進行學生運動事故傷害預防之調查問卷後測。
- 四、比較學生前後測進步情形、以了解學習成效。

肆、本計畫所需經費由學校相關經費項下支應

伍、本計畫經行政會報討論通過後實施修正益同